

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME - 1

Asiye Ahmet Ziylan Özel Eğitim Anaokulu

*'Bir İyi Davranış Dünyadaki Bütün Güzel
Sözlerden Tesirlidir.'*

Aile Yaşamı bir yolculuktur. Çoğu Ebeveyn 'Olumlu Davranış Geliştirmek' için bildiği en konforlu yol olan Anne-Babasının ayak izlerini takip eder. Yolculuğun nasıl geçtiği ve yolcuların bu birliktelikten aldıkları doyum, seçilen yol kadar önemli bir faktördür. Çocukların kendi kendilerine karar verebilme becerilerini destekler ve bağımsızlıklarına olanak veren pozitif ortamlar sunabilirse aile yaşamı genel bir dengede sürdürülebilmektedir.

*KURAL KOYUN VE SINIRLARI BELİRLEYİN

Kuralların bir mantığı olması çocuğun davranışı benimsemesi açısından önemlidir. Kural Koyarken, Uygularken;

- Olumlu bir dil kullanarak kuralı tanımlayın. Yapılmamasını istediğiniz şeyi değil, yapılmasını beklediğiniz şeyi söyleyin. 'Başkalarının sözünü kesme.' Yerine 'Başkaları konuşurken dinle.' Gibi.
- Çok fazla kural koymayın. Kuralı koyarken gerçekten gerekli ve nedeninin açıklanabilir olduğuna emin olun.
- Kurala uyulmadığı durumlarda yapılmasını beklediğiniz şeyi sakın ama net bir şekilde hatırlatın. Değişim için fırsat verin.
- Kurala uyulmadığında uyarmak yerine, kurala uyulduğunda takdir etmeye özen gösterin.
- Çocuklar zaman zaman kuralları bozabilirler. Bu konuda sabırlı olun ve mükemmeli beklemeyin.



*HAYIR DEYİN

Bir davranışı onaylamadığınızda 'Hayır' deyin ve bunu olabilecek en yumuşak haliyle söyleyin. Ne kadar zor olursa olsun net ve kararlı olun.

*TUTARLI OLUN

Anne ve Baba çocukla ilgili alınan kararlarda ortak bir anlayışa sahip olmalı ve tutarlı davranmalıdır.

*OLUMLU DAVRANIŞI GÖRÜN VE TAKDİR EDİN

Takdir edilen davranışın tekrarlanma olasılığı yüksektir. Küçük sayılabilecek olumsuz davranışların görmezden gelinerek fark edilecek herhangi bir olumlu davranışın takdir edilerek pekiştirilmesi, o davranışın daha sık yapmasını sağlayacaktır. Çocuğunuzun iyi yönlerini, olumlu davranışlarını görmek için fırsatlar yaratın.

*KİŞİLİK İLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞLA İLGİLİ YORUM YAPIN

Çocuklar kendi değerini Anne-Babasının düşüncelerine göre oluşturur. Yolunda olmayan herhangi bir durum için çocuğunuzun değil, davranışını eleştirin. Örneğin; 'Ne kötü bir Abla/Abisin.' Yerine 'Kardeşine vurman uygun bir davranış değil.' Gibi.

Pınar ÖZDEMİR
Psikolojik Danışman

Kaynakça

EROL, A., (2019), "Lütfen Uslu Dur": Çocuklarda Olumlu Davranış Geliştirme

