

ASIYE AHMET ZIYLAN
ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU

TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNE ETKİSİ - 1



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Pınar ÖZDEMİR
Psikolojik Danışman

Bilgisayar, televizyon ve telefon bağımlılığı; modern çağın en önemli problemlerinden biri olarak kabul edilmektedir. Bu gelişmenin çocuk ve ergenlerin ruh sağlığı üzerine etkilerini belirlemek ve bu konuda gerekli önlemleri almak kaçınılmaz bir zorunluluktur. Günümüz koşullarında teknoloji kullanımı neredeyse vazgeçilmez bir gereklilik olarak karşımıza çıkmakla birlikte ancak doğru kullanıldığında değerli bir kaynak olabilmektedir.

TEKNOLOJİNİN OLUMSUZ ETKİLERİ

FİZİKSEL GELİŞİM

Bireyler keyif aldıkları eylemleri tekrarlama eğilimindedir. Ekranın karşıladığı psikolojik doyum, daha fazla zaman geçirme isteğini tetikler. Teknolojinin yanlış, aşırı veya denetimsiz kullanılması sonucu uyku ihtiyacının karşılanamaması, saldırganlık seviyesini ve dikkat eksikliğinin görülme sıklığını etkiler.

Zamandan kazanmak için şekerli gıda ve "fast food" tüketiminin tercih edilmesi beslenme sorunlarına yol açar. Şekerin vücuda ihtiyaçtan fazla alınması sonucu oluşan enerji dürtüsellliği artırır.

PSİKOLOJİK GELİŞİM

Bireyin kendini ilgileri, yetenekleri ve becerileri doğrultusunda tanıması, artı yönlerini destekleyecek, eksi yönlerini geliştirecek farkındalığa sahip olması beklenir. Teknolojinin amaçsız ve sınırsız kullanımıyla birey, psikolojik gelişimi bir ihtiyaç hissetmeyebilir. Dolayısıyla duygu yönetimi, kimlik kazanımı, öz farkındalık, karar verme becerisi gibi kritik bazı kazanımların sağlanması ya da geliştirilmesi mümkün olmaz.

SOSYAL-DUYGUSAL GELİŞİM

Sosyal Gelişim; çevremizdeki insanlarla iletişim halinde olmamızı gerektirir. Teknolojinin bağımlılık düzeyinde kullanımında düzenli ve derinlikli ilişki ihtiyacı giderilememektedir. Ayrıca;

- Birey, insanlarla etkileşim içinde olmak yerine içine kapanarak sosyal yaşamdan kopabilir.
- İnternet kullanım süresi arttıkça saldırganlık, genel sağlık durumunda bozulma (göz yorgunluğu, sırt-boyun ağrıları, uykusuzluk, yorgunluk, hareketsiz kalma vb.) ve depresif belirtiler görülme sıklığı artmaktadır.
- Kişiler arası duyarlılıklar azalır.
- Sosyal kaygı düzeyinde artış, özgüvende düşüş olması muhtemeldir.
- Ekranın ağırlıklı olarak görsel algıya hitap eden doğası; sol lobdaki dil bölgesinin gelişimini yavaşlatır ve dil gelişimsel, bilişsel, akademik başarıya olumsuz kaynaklık eder.



**Geçmişin Tehlikesi
Esir Olmaktır.**

**Geleceğin Tehlikesi
İse Robot Olmaktır.**

